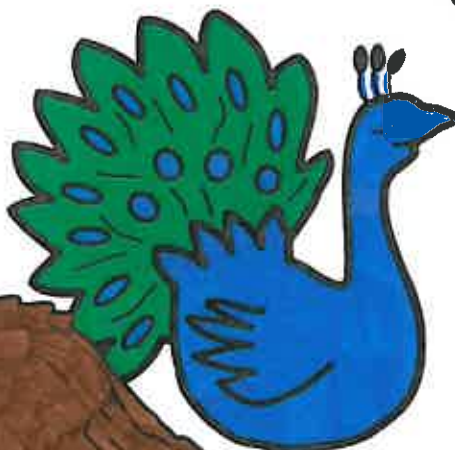


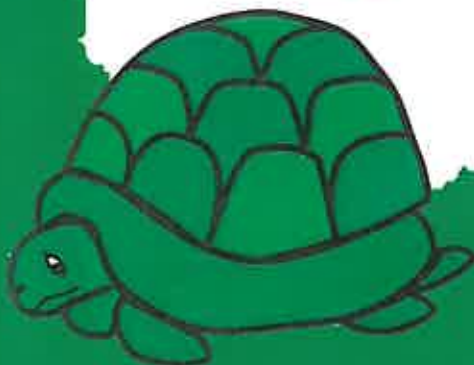
# Vrije Basisoefenschool

Basisoefenschool Turnhoutsebaan 430 2110 Wijnegem Tel/fax 0032.3.353.1111  
basisoefenschool.wijnegem@pandora.be website: www.basisoefenschool-wijnegem.be

Ik stel u voor ...  
Onze super axenland-krant



Waw! Wat knap!!!





Beste ouders,

Graag willen wij jullie het land van axen voorstellen.

HET LAND VAN AXEN is een project rond sociale vaardigheden gebaseerd op een theorie van professor Cuvelier.

Dit project kent u misschien al van in de kleuterschool. Dit schooljaar starten we ook met de axenwerking in de lagere school. Vandaar dat we het graag aan u toelichten.

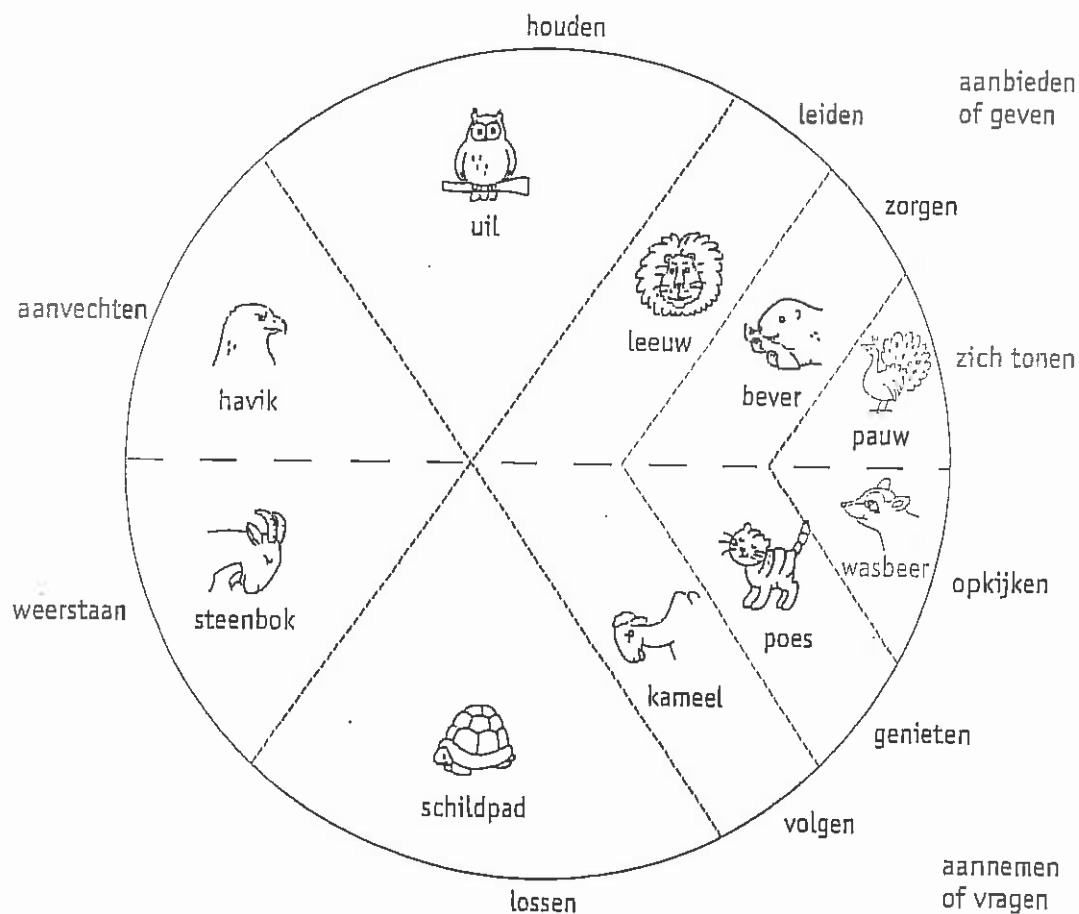
Door op weg te gaan in het land van axen kunnen de kinderen een beter inzicht krijgen over hoe ze met elkaar omgaan, hoe ze zich gedragen, hoe ze overkomen bij anderen,...

De meest voorkomende relatiewijzen (zorgen, luisteren, weigeren, leiding geven, volgen, genieten, kritiek geven, waarderen, een geheim kunnen bewaren, ...) komen aan bod en worden voorgesteld door een dier.

Om de zes weken wordt er rond twee dieren uit het axenland gewerkt, zowel in de kleuter- als in de lagere school.

In dit boekje kunt u kennis maken met de tien axen (dieren). We stellen elke ax, met zijn typische relatiewijze, zijn typisch gedrag aan u voor.

We hopen dat u samen met uw kind mee op stap wilt gaan naar axenland.  
Alvast een fijne reis toegewenst...





pauw

# periode 1



wasbeer

## WEES SOMS EEN PAUW

DIE LEERT JE HOE JE FIER MOET ZIJN. « KLIK EENS HOE KNAP IK BEN EN WAT IK ALLEMAAL KAN. IK BEN BLIJ ALS JE NAAR ME KIJKT. » FIER SPREIDT DE PAUW ZIJN VEREN UIT EN ROEPT ZODAT IEDEREEN NAAR HEM KIJKT.



### PAUW

ZICHZELF VOORSTELLEN  
AANDACHT  
VRAGEN

In deze relatiewijze gaat het om het aanbieden of geven van de persoon zelf. Omdat het eigen 'ik' centraal staat, houdt deze relatiewijze nauw verband met het zelfbeeld.

#### GOEDGEMUTSTE MANIER:

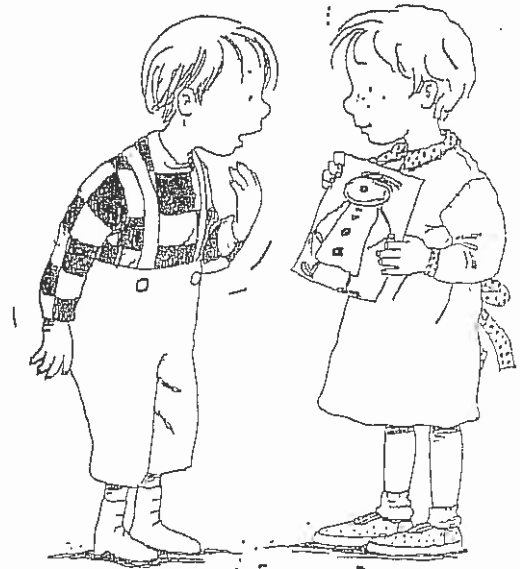
Zich laten zien, zich laten kennen, openheid, op het podium staan, eigen ideeën en belevenissen kenbaar maken, durven uitkomen voor wat je kan en bent, aanwezig zijn, iemand kontakteren, bij iemand blijven, op bezoek gaan...

#### SLECHTGEMUTSTE MANIER:

Overdreven: zich op een overdreven manier op de voorgrond plaatsen, zich opdringen, willen opvallen, clowngedrag, met opzet fouten maken, steeds in het brandpunt van de belangstelling willen staan, op een overdreven manier affectie vragen, op de schoot willen zitten  
Ontbreken: verlegen zijn, het moeilijk hebben met een compliment, zichzelf niet durven laten zien...

## WEES SOMS EEN WASBEER

HIJ KIJKT GRAAG NAAR DE MOOIE PAUW EN LEERT JE IETS HEE SPECIAALS. HIJ LEERT JE ANDEREN MOOI TE VINDEN. HIJ KIJKT NAAR DE ANDEREN OP. HIJ LEERT JE TE ZEGGEN : » WAT BEN JIJ MOOI, OF WAT KAN JI KNAP ZINGEN. » JA , DE WASBEER WEET WAT EEN ANDER GOED KAN.



### WASBEER

AANDACHT SCHENKEN AAN DE  
PERSOON VAN DE ANDERE

Deze relatiewijze is verwant met de pauw

#### GOEDGEMUTSTE MANIER:

Waardering uiten en pluimpjes geven, bewonderen, appreciëren, feliciteren, appèl doen op iemand... hierdoor laat je hem aanvoelen dat je in hem gelooft, dat hij belangrijk is, dat hij iets doet dat waardevol is...

Iemand groeten en verwelkomen, iemand uitnodigen...

#### SLECHTGEMUTSTE MANIER:

Overdreven: dwepen met iemand, vleien, op een overdreven manier fan zijn van...  
Het waardevolle niet willen of kunnen zien bij de anderen  
Ontbreken: niemand kunnen waarderen....



bever

# periode 2



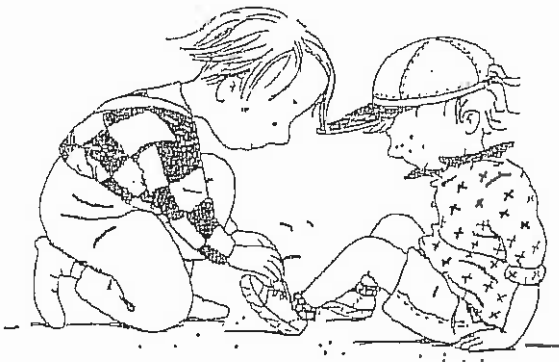
poes

## WEES SOMS EENS EEN BEVER.

HIJ LEERT JE TE ZORGEN VOOR IEMAND ANDERS.

« WAT KAN IK VOOR JE DOEN ? » ZEGT HIJ TELKENS.

ALS HIJ IEMAND ANDERS PLEZIER KAN DOEN, IS HIJ GELUKKIG..



## BEVER

ZORGEN: DIENSTEN EN GOEDEREN GEVEN

### GOEDGEMUTSTE MANIER:

Materiële dingen geven, iets schenken, iets ter beschikking stellen, iets uitlenen, zorgen voor, verzorgen, hulp bieden.

### SLECHTGEMUTSTE MANIER:

Overdreven: op een overdreven manier zorgen zodat de andere geen kans krijgt om iets zelf te doen, verwennen, betuttelen, Ontbreken: geen hulp willen bieden...

## WEES SOMS EEN POES

ZE LEERT JE TE GENIETEN.

« IK LAAT ME GRAAG EENS VERTROETELEN, » SPINT DE POES.

« WIL JE ME HELPEN ? » VRAAGT DE POES. « WANT ALS IEMAND ANDERS JE HELPT, GAAT ALLES VEEL MAKKELIJKER. »



## POES

ZICH LATEN VERZORGEN, GENIETEN

Deze relatiewijze is verwant met de bever. (zorgen, iets geven)

### GOEDGEMUTSTE MANIER:

Iets in dank aannemen, een geschenk aannemen, om iets vragen, zich laten verzorgen, genieten van vertroeteld te worden, zich eens laten verwennen, hulp vragen, bedanken voor geboden hulp.

### SLECHTGEMUTSTE MANIER:

Overdreven: profiteren, zich als een klein kind laten verwennen, voor alles en nog wat hulp vragen, zelden bedanken, het vanzelfsprekend vinden dat anderen iets voor je doen, iemand uitbuiten, Ontbreken: je niet eens kunnen laten verwennen...



leeuw

WEES SOMS EEN LEEUW ...

ALS JE EEN LEEUW BENT KAN JE ANDEREN EEN OPDRACHT GEVEN



### LEE UW

#### RICHTLIJNEN EN INFORMATIE GEVEN

Leiding kunnen geven. Sommige kinderen kunnen dit van nature goed. Men zegt dat het geboren leiders zijn en daar is niets verkeerd aan. Intelligentie, taalvaardigheid en kennis spelen hierbij een rol.

#### GOEDGEMUTSTE MANIER:

Opdrachten, bevelen en adviezen geven...  
Normen stellen, regels verkondigen, grenzen bepalen, raad geven, iets uitleggen, een verslag geven, vertellen, inlichtingen verstrekken, tips geven, nieuws brengen, babbeltjes doen, een spreekbeurt geven....

#### SLECHTGEMUTSTE MANIER:

Overdreven: bazig zijn, altijd en overal de baas willen zijn, doordrammen, het altijd beter willen weten, niet kunnen verdragen dat andere kinderen ook inbreng hebben  
Ontbreken: helemaal geen leiding kunnen of durven nemen in situaties waar dit wenselijk is, schuchterheid kan een hinderpaal zijn om bv. een spreekbeurt te geven...

# periode 3



kameel.

WEES SOMS EEN KAMEEL

HET IS EEN VOLGZAAM DIER. HIJ LEERT JE HOE JE MOET LUISTEREN NAAR IEMAND DIE IETS VAN JE VRAAGT.

« DOE MAAR WAT DE ANDEREN VAN JE VRAGEN » ZEBT HIJ ZOETJES.



### KAMEEL

#### RICHTLIJNEN EN INFORMATIE AANNEMEN OF VRAGEN

#### GOEDGEMUTSTE MANIER:

Met een positieve ingesteldheid richtlijnen volgen, volgzzaam zijn, gehoorzamen, bevelen uitvoeren, raad opvolgen, zich schikken naar, meegaand zijn, om uitleg vragen, belangstelling tonen, zich laten inlichten, informatie beluisteren...

#### SLECHTGEMUTSTE MANIER:

Overdreven: op een overdreven manier en in alle mogelijke situaties richtlijnen vragen, wijst op een onzeker en afhankelijk gedrag, te braaf alle richtlijnen volgen zonder maar eens weerstand te bieden of te protesteren, bang zijn om iets fout te doen of om de genegenheid van iemand kwijt te geraken, te gedwee meelopen, overdreven onderdanig zijn, voor alles toestemming vragen

Ontbreken: helemaal niet willen gehoorzamen, zich steeds willen verzetten wanneer er richtlijnen gegeven worden, opdrachten niet gehoord hebben, geen uitleg durven vragen, weinig interesse hebben...



havik

# periode 4



steenbok

## WEES SOMS EEN HAVIK

DE HAVIK LEERT JE TEGEN TE PRUTTELEN .  
 ALS JE NIET AKKOORD GAAT , MOET JE DAT ZEGGEN.  
 « DAT IS NIET EERLIJK ! JIJ SPEELT VALS ! IK ZIE EEN FOUT ! JE  
 DOET HET NIET GOED ! »  
 PROBEER HEM DAT MAAR EENS NA TE ZEGGEN !!!



## HAVIK

### AANVECHTEN

#### GOEDGEMUTSTE MANIER:

Een informatie kritisch benaderen,  
 onjuistheden bewijzen, opdrachten  
 aanvechten, zinloosheid van regels  
 aantonen, iets kritisch uittesten, iemand  
 terechtwijzen, kritisch beoordelen,  
 confronteren, evalueren...

#### SLECHTGEMUTSTE MANIER:

Overdreven: agressie, pijnigen, iets stuk  
 maken, vernietigen, iemand vernederen,  
 kleineren, pesten, alle gezag ondermijnen,  
 sarcastische opmerkingen maken  
 Ontbreken: geen kritische ingesteldheid  
 hebben, alles slikken...

## WEES SOMS EEN STEENBOK

HIJ LEERT JE « NEEEN » TE ZEGGEN.  
 « NEE, NEE EN NOG EENS NEE. ALS JE IETS NIET WIL DOEN , OF ALS  
 JE IETS NIET WIL HOREN OF ALS JE IETS NIET WIL HEBBEN, ZEG DAN  
 GEWOON NEE »



## STEENBOK

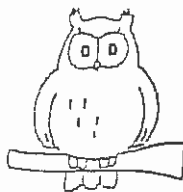
### WEERSTAAN

#### GOEDGEMUTSTE MANIER:

Zich verdedigen, eigen terrein afbakenen,  
 afweren, geen aandacht geven, hulp  
 weigeren, te kennen geven dat men het zelf  
 wel kan, iets niet aannemen, niet willen  
 ingaan op overdreven zorggedrag van  
 anderen, geen uitlag behoeven, zich  
 afsluiten voor bepaald nieuws, iemand doen  
 zwijgen, defensief zijn, protesteren, zich  
 verzetten tegen bepaalde regels en  
 normen...

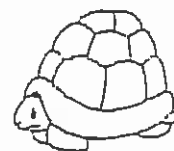
#### SLECHTGEMUTSTE MANIER:

Overdreven: ziekelijk wantrouwen,  
 opstandigheid, zich bijna tegen alles  
 verzetten  
 Ontbreken: helemaal geen weerstand  
 bieden, zich laten overrompelen,  
 ondergaan...



uil

# periode 5



schildpad

## WEES SOMS EEN UIL

DE UIL LEERT JE EEN GEHEIM BEWAREN.

« IK ZEG HET NIET, » ZEGT DE UIL. « VRAAG HET MAAR AAN EEN ANDER. »

DE UIL VERTELT JE DAT JE SOMS IETS VOOR JEZELF MOET KUNNEN HOUDEN.

## WEES SOMS EEN SCHILDPAD

ZE LEERT JE WEG TE KRUIPEN ALS JE ALLEEN WIL ZIJN.

« OCH LAAT HET ALLEMAAL MAAR GEBEUREN, » ZUCHT DE SCHILDPAD. « IK KRUIP ONDER MIJN SCHILD ALS IK VERDRJET HEB. »



### UIL

HOUDEN

#### GOEDGEMUTSTE MANIER:

Op sommige manieren iets voor zichzelf houden, niet geven wat men kan of weet kan positief en zinvol zijn, een geheim bewaren, niets zeggen voor men het zelf heel duidelijk weet, de leiding niet nemen, hulp weigeren te geven, zich niet laten kennen, gereserveerd zwijgen, zich afzijdig houden, zich terugtrekken, alleen willen blijven...

#### SLECHTGEMUTSTE MANIER:

Overdreven: er ontstaat probleemgedrag wanneer 'houden' op een overdreven manier voorkomt of in situaties waar dit helemaal niet hoort.

Zich isoleren, zich angstig afsluiten, hautain zijn, verantwoordelijkheid ontwijken, te gesloten zijn, niet helpen in nood

Ontbreken: geen geheim kunnen bewaren...



### SCHILDPAD

ONDERGAAN, LOSSEN

#### GOEDGEMUTSTE MANIER:

Twifelen, onzekerheid uitdrukken, ondergaan, schuldgevoelens hebben, contact ontwijken, zich laten overspoelen, op een aanbod noch ja noch neen zeggen.

#### SLECHTGEMUTSTE MANIER:

Overdreven: door onmacht overspoeld worden, zich minderwaardig voelen, ziekelijk schuldgevoel hebben, depressief, neerslachtig zijn, overdreven teruggetrokken zijn, niet durven weigeren of afwijzen

Ontbreken: jezelf geen verdriet, twijfel of zwakheid kunnen toestaan...



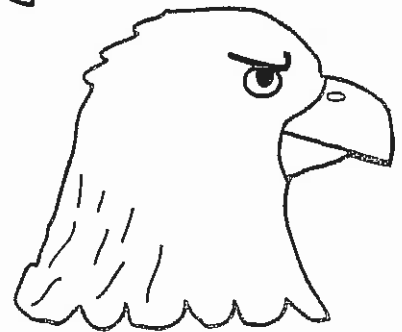
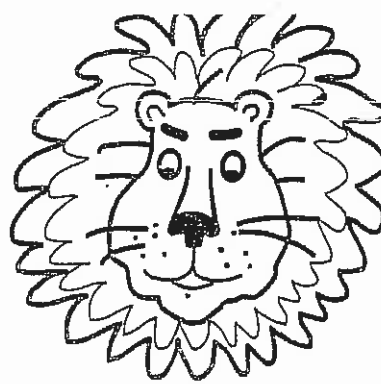
## HET AXENLIED

Wie woont er in het axenland?

In het axenland?

Wie woont er in het axenland?

In het axenland?



1. Wie komt er graag vooraan,  
Leeuw,leeuw, leeuw  
Wie zou er graag de eerste staan?  
Leeuw, leeuw, leeuw
2. Wie laat zich graag eens horen?  
Ha-a-vik  
Wie komt soms de rust verstoren  
Ha-a-vik
3. Wie is er altijd fier?  
Pauw, pauw, pauw  
Wie is het trotse dier  
Pauw, pauw, pauw
4. Wie vindt de dingen goed?  
Wa-as-beer  
Die altijd duimen doet  
Wa-as-beer
5. Wie zegt er wel eens neen?  
Steenbok  
Wie is soms graag alleen?  
Steenbok
6. Wie knuffelt wel eens graag?  
Poes, poes, poes  
Morgen en vandaag  
Poes, poes, poes
7. Wie zorgt er voor iedereen?  
Be-e-ver  
Zo vind je er maar één  
Be-e-ver
8. Wie kruipt er wel eens weg  
Schildpad  
Wie is weinig van zeg  
Schildpad
9. Wie is het volzaam dier?  
Kameel  
Wie luistert met plezier?  
Kameel
10. Wie houdt geheimen bij?  
Uil  
Verklapt niets aan jou en mij?  
Uil

