

De nat-kam-methode

1. Was het haar met gewone shampoo.
2. Spoel na het wassen het haar heel grondig met water.
3. Breng overvloedig haarverzachter (conditioner) aan zodat het haar zo glad mogelijk wordt. Laat de haarverzachter enkele minuten inwerken.
4. Kam de knopen uit het haar met een gewone kam.
5. Kam het haar met een luizenkam van achter naar voor. Hou het hoofd voorovergebogen. Start bij het ene oor en schuif bij iedere kambeweging op naar het andere oor, van links naar rechts en van rechts naar links.
6. Veeg na elke kambeweging de luizenkam af aan een stuk witte keukenrol. Zo kan u controleren of u luizen en/of neten hebt uitgekamd.
7. Spoel het haar, laat het zeer nat en kam het met een gewone kam naar achter.
8. Kam nu met de luizenkam van voor naar achter, van oor tot oor.
9. Reinig de kam met water van meer dan 60° C met een scheutje detergent. Zo kan u de kam gebruiken voor alle leden van uw gezin en vermijdt u een nieuwe besmetting.

Vermits luizen enkele dagen in kleding kunnen overleven moet u alle kleren behandelen die de besmette persoon de laatste drie dagen gedragen heeft. Vervang het beddengoed. Geef aandacht aan knuffels, verkleedkleren,...

Zo ontsmet u alle textiel:

1. Wassen op 40°C met voldoende zeep. Het toevoegen van een ontsmettingsmiddel is niet nodig.
2. 24 uur (in een plastic zak) in de vrieskast stoppen. Dit is een zeer goede techniek voor wollen dekens, knuffeldieren en moeilijk wasbare stoffen.
3. Gebruik maken van een haardroger. Blaas de warme lucht over autostoeltjes, hoofdsteunen, hoofdkussens en zetels.
4. Het textiel wegbergen in een plastic zak in een kast. Luizen leven amper 2 dagen buiten de mens. Neten kunnen 10 dagen overleven. Als u de zak na 10 dagen tevoorschijn haalt, is alle gevaar geweken.

Reinig kammen en borstels met water van meer dan 60°C; Was mutsen, sjaals, haarbanden, beddengoed (vooral kussenslopen) in water van minstens 40°C. Een andere oplossing is deze stukken textiel gedurende 10 dagen niet te gebruiken. Na deze periode mag u gerust zijn dat luizen dood zijn.

Beste ouders,

We beseffen dat dit heel wat inspanning en een volgehouden aandacht vraagt. Toch is dit de enige manier om luizen uit te roeien. We zijn ze graag kwijt op korte tijd!